

В этом выпуске:

- Неделя здоровья «Молодежь. Здоровье. Образ жизни» - 2 -
- Безопасность детей превыше всего! - 3 -
- Цена мгновения - 3 -
- Участникам дорожного движения - 4 -

В последний день лета в Новобелицком районе прошла акция «Береги себя сам!»

Организаторы акции отдел образования, спорта и туризма администрации Новобелицкого района г. Гомеля совместно с ГАИ УВД Гомельского облисполкома, а также учащимися учреждений образования подготовили тематические листовки по профилактике дорожно-транспортного травматизма, которые раздавали прохожим с призывом соблюдать правила дорожного движения, обновили на асфальте символ акции – улыбающихся смайликов с лозунгом «Береги себя сам!»



Неделя здоровья «Молодежь. Здоровье. Образ жизни»

В городе Гомеле с 18 по 22 сентября 2017 г. будет проходить Неделя здоровья «Молодежь. Здоровье. Образ жизни». Целью акции является повышение уровня информированности учащейся молодежи о здоровом образе жизни.

Здоровый образ жизни - это единственный стиль жизни, способный обеспечить восстановление, сохранение и улучшение здоровья населения.

Сегодня перед обществом стоит задача сформировать поколение с иным отношением к своему здоровью. Для этих целей наиболее важный период жизни – подростковый, юношеский, т.е. возраст, когда формируются основные гигиенические навыки и привычки.

Воплощением здоровья всегда считалась молодежь. Она обычно полна жизненной энергии, бодрости, способна быстро восстанавливать физические и душевные силы.

Здоровье нашей молодежи зависит от образа жизни, в частности от привычек. Полезные привычки помогают формированию гармонически развитой личности, а вредные тормозят ее становление. К вредным привычкам можно отнести нерациональный режим дня, нерациональное питание, низкая физическая активность. Но наиболее вредными являются употребление наркотиков, курение, злоупотребление алкоголем. Эти привычки могут, незаметно перерасти в порок, способный испортить жизнь человека.

Воспитание культуры здорового образа жизни необходимо начинать с первого класса. Формирование правильного настроения, знакомство школьника с основами гигиены, выработка необходимых навыков формирования и поддержания здорового образа жизни и профилактика заболеваемости, - все это должно стать основной целью деятельности школ здоровья, организуемых на базе общеобразовательных учреждений.

На протяжении Недели здоровья на базе государственного учреждения «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии» будут организованы «прямые» телефонные линии специалистов отделения общественного здоровья:

- *врача-валеолога* по вопросам образа жизни для сохранения репродуктивного здоровья юношей и девушек **19 сентября 2017 г. с 9.00 до 11.00 по телефону 75-72-60;**

- *психолога* по вопросам психологических особенностей подросткового возраста и профилактике зависимого поведения **18 и 20 сентября 2017 г. с 09.00 до 11.00 по телефону 25-49-06;**

- *врача-гигиениста* по вопросам рационального питания **21 сентября 2017 г. с 9.00 до 11.00, по вопросу «Движение - залог здоровья. Профилактика ревматизма» 22 сентября 2017 с 10.00 до 12.00 по телефону 25-49-06**



«Урок безопасности»



19 сентября 2017 года в ГУО «Начальная школа № 65 г. Гомеля» прошла встреча с инспектором МЧС «Урок безопасности». Инспектор рассказал о правилах безопасного поведения в жизни и в быту, а так же чем опасны электроприборы.

Такие встречи проводятся с целью обеспечения безопасности жизни и жизнедеятельности учащихся, информирования и предупреждения о риске и мерах необходимой безопасности, а так же сохранения, укрепления и защиты здоровья учащихся в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях.

Безопасность детей превыше всего!

*Знают взрослые и дети,
Страшной пожара нет на свете*



В целях повышения безопасности детей, в нашем учреждении образования организована система работы по ознакомлению дошкольников с основами безопасного поведения: занятия, беседы, игры, развлечения и другие формы работы с детьми и родителями.

Несомненно, тема безопасности детей является важной и актуальной. Подрастающему поколению необходимо знать основные правила безопасности, уметь ориентироваться и сохранять спокойствие в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

В начале учебного года воспитанники старших групп посетили лицей МЧС. Дети с восторгом и уважением слушали сотрудников МЧС, которые провели практические занятия в игровой форме по знакомству с основными причинами пожара, со средствами пожаротушения, по ознакомлению с элементарными навыками борьбы с огнем и умением правильно действовать в случае обнаружения пожара.

У ребят остались незабываемы ощущения, которыми они поделились с родителями и другими детьми.



«Цена мгновения»



В рамках акции по профилактике гибели детей на пожарах «В центре внимания – дети!», по профилактике дорожно-транспортных происшествий «Стань заметен в темноте» в ГУО «Детский сад-начальная школа №63» прошел ряд мероприятий как с учащимися, так и с их законными представителями, а так же с коллективом школы.

26.08.2017 прошло общешкольное родительское собрание на котором был рассмотрен вопрос поведения детей на улицах и дорогах города, вопрос обеспечения детей дошкольного возраста и учащихся начальных классов светоотражающими элементами для безопасного движения в темное время суток, вопрос детского травматизма. С большим интересом родители выслушали Старшего помощника начальника штаба ликвидации чрезвычайных ситуаций Гомельского городского отдела по ЧС Александра Николаевича Янчука.

01.09.2017 после торжественной линейки Старший помощник начальника штаба ликвидации чрезвычайных ситуаций Гомельского городского отдела по ЧС А.Н. Янчук напомнил ребятам об азбуке безопасности дома и на улице, о правилах дорожного движения.

08.09.2017 Старший помощник начальника штаба ликвидации чрезвычайных ситуаций Гомельского городского отдела по ЧС А.Н. Янчук провел инструктаж с сотрудниками школы по вопросам организации безопасности жизнедеятельности (противопожарная деятельность)

На классных часах классные руководители провели с учащимися Инструктажи по профилактике несчастных случаев при обращении с огнем, по противопожарной и электробезопасности, ежедневно классные руководители и воспитатели проводят беседы по профилактике несчастных случаев на дороге.

09.09.2017 Воспитатели провели профилактическое мероприятие «Посвящение в пешеходы», а учителя физической культуры провели соревнования юных велосипедистов «Безопасное колесо» для учащихся 3-4 классов.

11.09.2017 и 14.09.2017 под руководством инженера Гомельского городского отдела по чрезвычайным ситуациям В. В. Родина воспитанники детского сада и учащиеся 1-4-х классов отрабатывали навыки эвакуации при чрезвычайных ситуациях. После чего Родин В. В. Провел с ребятами беседы, викторины и, конечно же подарил подарки, которые будут ребятам напоминать о правилах безопасности.

На период с 18 по 27 октября 2017 года в рамках Недели профилактики гибели детей запланировано проведение родительских собраний, информационных, классных часов по данной теме. На информационных стендах учреждений образования размещены памятки для родителей о необходимости принятия мер по недопущению оставления детей без присмотра, обеспечению их безопасности. К участию в мероприятиях приглашены работников ГАИ, РОВД, РОЧС, учреждений здравоохранения.



Заместитель директора по воспитательной работе Здоровцова Е. В.

Участникам дорожного движения

На территории Новобелицкого района г. Гомеля сотрудниками органов внутренних дел проводятся мероприятия направленные на предупреждение дорожно-транспортных происшествий с участием уязвимых участников дорожного движения в темное время суток.

По-прежнему основной причиной гибели людей на дорогах остаются наезды на пешеходов и велосипедистов, не обозначенных в темное время суток световозвращающими элементами.

С начала года на территории Гомельской области к административной ответственности за нарушение правил дорожного движения привлечено 198 706 участников дорожного движения. При этом задержано 2 726 водителей за управление транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения, 29 921 водитель за превышение скорости движения, 28 848 пешеходов, из которых 10 218 без световозвращающих элементов. Изъято с проезжей части 33 593 граждан.



Целью проведения мероприятий является предупреждение дорожно-транспортных происшествий, а также привитие населению навыков использования световозвращающих элементов. Повышение дисциплины, ответственности и культуры поведения участников дорожного движения на улицах и дорогах, способствует сохранению жизни и здоровье многих людей.

*Отдел охраны правопорядка и профилактики
ОВД администрации Новобелицкого района г. Гомеля*

ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ

Телефон доверия Гомельского городского центра социального обслуживания семьи и детей - 170

Телефон доверия учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» - 8 0232 31 51 61

Общенациональный телефон психологической помощи несовершеннолетним 8-801-100-16-11